

部同連だより

2024. 4. 12

56 期の皆さん、国分寺高校へのご入学おめでとうございます。部同連は全部活が所属しているもので、今回は春休み期間の活動についてと 56 期の皆さんに向けて各部活からメッセージをいただきました。部活動は国分寺高校の魅力の 1 つでもあると思います。部活動は一生に一度の高校生活の大事な思い出です。少しでもこの部同連だよりで各部活の魅力が伝わればいいなと思います。

部同連長 3 年 8 組 野崎萌乃

山岳部

春休みは 3 月の山行を予定していたが、人数不足などにより中止。活動は特にしておりません。山岳部では普段の生活では行かないような山に登り、雄大な自然と達成感を得ることができます！山に登ることで持久力や忍耐力を養うこともできます。活動は月一で兼部も可能です。ゆる〜くやってるので、ぜひ山岳部に！

剣道部

春休みは、部内だけでなく他校との稽古や試合を重ね、剣道の技術にさらに磨きがかかりました。また、4 月に入学する新一年生も混じえて稽古をすることができ、部員との親睦を深めると共に、互いの実力向上が見られ、充実した休業期間となりました。

4 月 1 日(月)には多摩工科高校にて、多摩工科・上水高校との合同稽古がありました。技の基本的なところから教わり、己の技術を見直す良い機会となりました。さらに、両者ともに実力のある高校ですので、試合を通してたくさんの学びを得られました。

4 月 6 日(土)には浦和実業高校での錬成会がありました。普段は戦うことのない県外の高校とも試合ができた貴重な機会となり、4 月下旬に控えている春季剣道大会に向けた実力を磨くことができました。

国分寺高校剣道部では、13 名の部員が日々熱心に活動しています。13 名のうち、5 名は高校から始めた初心者です。指導員の先生や先輩達から優しく剣道を教わることができます。活動日は、月・火・木・金・土の週 5 日なので、勉強との両立も可能です。部則はありません！剣道経験者も、未経験者も、武士に憧れている人も、少しでも興味がある人はぜひ一度仮入部に来てみてください！

ソフトテニス部

3/27 東京都国公立高校ソフトテニス選手権大会 → 個人戦(2 ペア出場)都ベスト 16、1 回戦敗退

4/2 都立新宿高校、都立三田高校との練習試合

4/7 多摩地区高校女子ソフトテニス団体選手権大会 → 2 回戦敗退(vs 拓大一 0-3)

春休みは公式戦や練習試合が続き、各々の課題が見えてきました。4/21 関東大会個人予選までに改善できるよう練習に励みます。

56 期のみなさん、ご入学おめでとうございます！私たちソフトテニス部には、強くて優しく面白い先輩がたくさんいます。経験者の人はもちろん、初心者の人でも大歓迎です。絶対に楽しい仮入部にするので、ぜひ来てみてください！！

ESS 部

3/21 に三送会を行いました。

56 期のみなさん、ご入学おめでとうございます！ESS は、部員の英語レベルは様々なものの、ALT の先生方と一緒に楽しく活動しています。少しでも興味のある人は、ぜひ気軽に遊びに来てみてください！！

水泳部

春休みは武蔵野の森総合スポーツプラザを利用してスイム練習をしました。

56 期の皆さん、ご入学おめでとうございます。水泳部は西東京大会での完全優勝を目指して日々切磋琢磨して活動しています。部員間での仲もよく、明るい雰囲気のある水泳部です！ぜひ水泳部に来てみてください！！

硬式野球部

春休みは春季東京都高等学校野球大会がありました。1 試合日は大森高校、2 試合日は芦花・日本橋高校に勝つことができ、本戦出場が決まりました。本戦 1 試合日は vs 専修大附属高校で、5 回コールド負けでした。勝ちたいという気持ちが本当にあるのか、悪いところを指摘し合えているのかなどとさまざまな指摘をうけ、夏に向けてミーティングを行いました。メンタル面、技術面どちらも改善点がたくさんあったのでより一層気持ちを高めて頑張りたいと思います。

56 期生ご入学おめでとうございます！野球部ではたくさんの選手、マネージャーを募集しています！一生支え合える仲間と出会える、9 回までなにが起こるかわからない、身近に応援してくれる人がたくさんいる、コミュニケーションをとりながら練習できる、縦でのつながりも厚いことが高校野球にしかない魅力です！素直さ、謙虚さ、ひたむきさを大事に私たちと国分寺高校野球部としては甲子園を目指しましょう！野球部に入れば絶対にこれからの人生の自信につながるし、青春謳歌できます！

ソフトボール部

春休みは関東公立大会とさくらカップがありました。3月27日～29日の関東公立大会では部員が足りず、新1年生が出場してくれました。結果はブロック4位と悔しい結果となり、3日目は天候が悪く、中止となってしまいました。しかし、4月1日、2日のさくらカップでは、関東公立大会の経験を活かし、優勝することが出来ました。14日には春季大会も始まります。今後もソフトボール部への応援をよろしくお願いします。

ソフトボール部は54、55期のみでは部員が足りず、合同チームで大会に出場しています。週6ととても忙しいですが、その分、充実感を得られます。また、人数が少ないため、試合にすぐ出ることができ、練習の成果を発揮する場が数多くあります。先輩たちが基礎から教えるので初心者でも大丈夫です。新入生の皆さんぜひ仮入部に来てください。

女子サッカー部

春休みは遠征や練習試合を行いました。千葉遠征、栃木遠征では普段対戦する機会が少ない他県の高校と対戦しました。レベルの高いチームと対戦することで自分達の課題が明確になりました。四月下旬からは総体が始まります。良い結果を残せるように頑張るので応援よろしくお願いします！また、56期生6名も春休みから活動に参加してくれています！

56期生の皆さん、女子サッカー部は明るくて先輩後輩関係なく仲の良い部活です。面白い先輩が沢山います。部内には初心者も経験者もいて一人一人がレベルアップを目指して一生懸命練習に取り組んでいます。是非一緒にサッカーしましょう！キーパーも募集中です！

男子バレーボール部

主な活動としては山梨や、神奈川などの都外への遠征を中心に格上のチームとの練習試合を重ね、4月14日の関東大会予選に向けての課題を見つけ、大きく成長することができました。55期は初心者もたくさんいる中で、試合にも多く出て経験を積んで、経験者に劣らず成長しています。バレーボール経験者だけでなく、バレーをやったことがない人も他の部活と迷っている人も是非一度仮入部に来てみてください！男バレー同お待ちしてます！！

茶道部

56期の皆さん！ご入学おめでとうございます！！部員数1人な茶道部は皆さんの入学を心から待ち望んでいました！普段の茶道部は毎週火、金曜日に1階和室で活動しています。火曜日には外部から先生がいらっしゃいます。仮入部中ですと16日は来られます。また、仮入部期間中は木曜日にも和室を開ける予定ですのでぜひ来てください！お茶とお菓子を用意しています。2、3年生も来て大丈夫です！歓迎します！

その他情報や質問はインスタまでどうぞ！（@[bunji_tea_ceremony](#)）

男子バスケットボール部

春休みではたくさんの高校と練習試合をし反省や改善点が見られました。そこを少ない練習の中で修正し、互いに高めあって来ました。4月の大会に向け、さらに切磋琢磨していこうと思います。

新入生の皆さん！ご入学おめでとうございます。

こんなに青春できてたのしくおもしろい部活は男バスしかありません！！ぜひ男バスの仮入部に足を運んでみてください！マネージャーも大募集です！

吹奏楽部

4月2日東大和市民会館ハミングホールにて第44回定期演奏会を開催いたしました。第1部ではクラシックの曲を、第2部ではアンサンブル、第3部ではJPOPやメドレーの曲を演奏しました。当日は約400人の方々にご来場いただき、大変盛り上がるステージとなりました。演奏面や舞台演出など、先生方、OB.OGをはじめ多くの方々に支えられ、無事54×55期の集大成を締めくくることが出来ました。また、翌日には野球応援にも参加しました。現在は18日の新歓ライブに向けて練習を行っています。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！Bunji Brass Band 通称BBBです！入学式や文化祭、合唱祭での演奏など様々な場面で活躍しています！昨年度行われた東京都高等学校吹奏楽コンクールでは金賞も受賞しました。BBBに入れば忙しくも充実したぶんじライブを送れること間違いありません！沢山の入部お待ちしております！

書道部

体験入部は4月11(木)、15(月)、18(木)に一階書道室で行います。持ち物は体育着のみです。実際に書道パフォーマンスで着用する袴の着付け体験、書道パフォーマンス体験などができます。書道部には厳しい部則はなく、兼部もOKです。書道経験は問いません。初心者でも大歓迎です！普段はのんびりと活動しています。体験入部、待ってます！

コーラス部

3/26にいずみホールで定期演奏会を行いました。ブンジ生、保護者の方々、OBOGの方々など131名のお客さんにお越しいただきました。「雲は雲のままに流れ」、「女性詩人による四つの譚詩」の曲集、「どちなきりしたんIV」、「ヒスイ」、そして新たな試みとして男声・女声合唱、学年合唱を披露しました。53,54,55期が1年間作り上げてきた合唱をたくさんの方に聞いていただくことが出来ました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました！よりレベルアップしたKCCをお見せできるよう、これからも頑張っていきます！！コーラス部は個性が溢れていていつ来ても楽しい、アットホームな部活です！同学年はもちろん、男声女声関係なく、先輩とも仲良くなれます！合唱初心者もコンクールや大会などに向けて練習を重ねれば必ず上達するので、合唱祭で活躍できます！私たちと一緒に多く

の方の心に残る音楽を作っていきましょう！！部員一同、新入生の入部を心よりお待ちしております！！！！

男子サッカー部

主な活動は新人戦、リーグ戦、他校との練習試合、練習でした。2月から始まった新人選手権では3月20日に決勝戦が行われ、東海大菅生高校と対戦しました。この試合では先制されながらも追いつき1-1のまま延長線に突入。一時は逆転しながらも延長後半終了間際に追いつかれるなど非常に難しい試合となりましたがPK戦の結果2-2(PK4-2)で勝利し、新人選手権第8地区優勝を勝ち取りました。そしてこの結果関東大会東京都予選に出場できる事が決まりました!!初戦は4月14日に駒沢第2球場で青山学院高等部と対戦します。そして3月30日にはユースリーグ2部、4月2日にはユースリーグ1部、4月4日にはT3リーグ、地区トップリーグが開幕しました。しかしいずれも引き分けたり敗れたりして勝ち点3を得ることができませんでした。日々練習を積んで新人戦までのいい流れを引き戻せるようにしていきたいです。男子サッカー部への応援を引き続きよろしくお願いします!そして56期生の皆さんご入学おめでとうございます!サッカー部では部員を募集中です!少しでも気になったらぜひ一度仮入部に来てみてください!たくさんのカテゴリーだったり練習試合があるので全員が試合に出ることができ、経験を積みながら上達していく事ができます!また、マネージャーも大大募集中です!!仕事内容は先輩マネがしっかり教えるのでサッカー未経験でも男子でも大歓迎です!怖い先輩もいないし人手不足なのでほんの少しでも興味を持ったらずい一度仮入部に来てほしいです!54.55期一同楽しみに待っています!!

陸上競技部

春休みは私学・都立共に参加する高体連の春季競技会に参加し14種目延べ20名が入賞しました。これからも総体に向けて頑張ります!今年度も応援よろしくお願いします!新入生の皆さんご入学おめでとうございます!私たち陸上競技部は月火木金土の週5日(大会が日曜に入ることがあります)、東大和南公園をホームグラウンドに校庭や府中市民陸上競技場、富士森陸上競技場などで練習をしています。明るく楽しく元気よく、自己ベスト更新に向けて日々練習に励んでいます!"考える陸上"を本気で楽しみ、互いに高め合いながらインターハイ、関東・全国駅伝を本気で目指しています!夢は全国制覇!!一緒に青春しませんか!!

卓球部

春休みは火水金土曜日に、外部のコーチを招き部活を行いました。経験者のかたも未経験者のかたも大歓迎です。是非いらしてください。

女子ハンドボール部

春休みは練習試合三昧でした。春の大会がいよいよ始まります。練習試合で培った力や技術、体力を存分に活かして頑張ります！！

生物部

春休みは部誌制作、部室の大掃除、個人研究をしました。生物部は天真爛漫自由奔放な変人だらけの東日本 No.1 の生物部！研究に熱くなれる部活はここだけ！

イラスト文芸部

春休みは部誌に載せるイラスト個人制作で描いていました。絵が上手い人、好きだけど苦手な人何方でも大歓迎！趣味や好きな物を語り合えて、とてもアットホームでのびのびできる部活です！

女子バスケットボール部

春休みは普段通りの体育館練習に加えて練習試合を多く行い、4月上旬の大会に備えて実践練習の課題を見つけました。

女子バスケットボール部は「なぜ DF を抜けなかったのか」「なぜ OF のドライブを止めることができなかったのか」を考え互いにより良い方法を交流し合い、部員みんなで解決して成長出来る部活です。また、部活中は仲間として部活後は友達として切り替えられるのが女バスのいいところです。あなたもその一員になってみませんか？

女子バレーボール部

春休みには3月24日（日）、26日（火）に行われた第28回9ブロック高等学校女子バレーボール大会に出場しました。試合では練習の成果を発揮することができ、24校中第2位に入賞することができました。

56期のみなさん！女子バレーボール部では成長を一緒に喜んでくれる先輩と共に練習することができます！去年は合宿にも連れて行っていただき、楽しくバレーの技術を高められるだけでなく先輩後輩の仲も深めることもできました！ぜひ女子バレーボール部に来てください！！

男子硬式テニス部

講習会、練習試合を2日行いました。オフは週に1日程度取りました。是非仮入部きてください！

バドミントン部

春休みの大会ではフジ杯個人戦で三位に入りました。バドミントン部の良いところは切り

替えができることです。休憩時間中はおしゃべりをして楽しく過ごせて、練習はみんな真面目に取り組んでいるので、楽しみつつ強くなることができます。経験者も初心者も切磋琢磨しながら強くなることができる部活です。やる気があり、練習に真面目に取り組んでくれる新入生を大募集しています。

男子ハンドボール部

春休みは公式戦がなく、3年生は残すところあと2つの大会に向けて自分たちの課題を見つめ直し、普段の練習がより熱のこもったものになってきています。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます！男ハンは生徒主体で時に厳しく時に楽しく日々の練習に励んでいます。現在はプレイヤー23人とマネージャー2人で活動していて、プレイヤーは3人以外全員高校からハンドボールを始めたので、初心者でも全く心配いりません！少しでも興味があったらぜひ一度仮入部に来てみてください！

写真同好会

写真同好会は兼部率 100%でみんなが楽しく活動しています！！基本的には国分寺高校広報からの依頼を受けて写真を撮っていて、それ以外では個々人が自由に写真を撮っています。写真同好会に入ると、こもれび祭などのイベントにおいて普段入れない場所からでも写真を撮れます。部則ありません！ぜひ写真同好会に！

レゴ部

レゴ部は都立高校唯一！毎週火曜日、2階西のゼミ室3で、いつものんびりレゴをいじっています。なんと昨年度は雑誌にも載りました。新入生の皆さん今年度は何点かキットを購入したので、入部したら一緒に作りましょう！

女子硬式テニス部

春休みは通常の練習に加え武蔵野北高校との練習試合を組ませていただきました。実際に試合をすることで練習だけでは気が付かなかった自分たちの弱点に気付いたり以前よりも得意になったプレーを実感できたりしました。

4月には個人戦、5月には団体戦が待っています。新学期になり、新顧問、新三役となり、新体制でのスタートです。昨年度よりもさらに勝ち上がれるように頑張ります！！

新入生のみなさん！！テニスをしたことをある人もない人も一度は仮入部来てみてください！！女テニは人数は多いですが先輩後輩仲が良く、毎日の活動もすごく楽しいです！！さらにコーチが来てくださるので技術の成長もものすごく感じられます！テニス部に入って国分寺生活をもっと楽しくしませんか！

科学部

新入生の皆さん、毎週火、木曜日で活動する予定です。2階西の化学室で待っています！

ダンス部

春休み中は引退ライブに向けて活動を行いました。

新入生の方へ。興味のある方は BDC の仮入部、説明会へお越しください。

クイズ研究同好会

部員同士の仲が先輩、後輩関係なく良く、良い雰囲気です。活動できています！！また部員同士でクイズを楽しみながら知識を高め合うことができます！

美術部

春の活動は、卒業式や入学式での壁画の展示、新入生歓迎会の準備を行いました。特に、壁画は 54 期の最後の活動であり、53 期の門出を祝い、56 期を歓迎するために力を入れて制作しました。

一学期の活動内容は、木もれ陽祭ポスターの制作、中央展に向けた練習作の制作です。また、夏季休暇中の美術館見学や課外体験に向け 55 期で企画を進めていきます。

天文部

3 年 9 名 2 年 3 名の合計 12 名で活動しています。活動日は基本的に木曜日で地学室で行っています。11 月頃の日が入りが早くなった時期から天体観測を始め、屋上で望遠鏡を使って天体を観ることができます。部活動で唯一屋上で夜まで活動できるのが天文部です！！ぜひ一緒に綺麗な星空をみませんか？

男子ハンドボール部

春休みは公式戦がなく、3 年生は残すところあと 2 つの大会に向けて自分たちの課題を見つめ直し、普段の練習がより熱のこもったものになってきています。

1 年生のみなさん、入学おめでとうございます！

男ハンは生徒主体で時に厳しく時に楽しく日々の練習に励んでいます。現在はプレイヤー 23 人とマネージャー 2 人で活動していて、プレイヤーは 3 人以上全員高校からハンドボールを始めたので、初心者でも全く心配いりません！少しでも興味があったらぜひ一度仮入部に来てみてください！

軽音楽部

軽音楽部では昨年度も校内でたくさんライブを行いました！また、外部の大会に出場するバンドもありました！今年度も軽音楽部の活動をよろしくお願いします！